



KHÁM SỨC KHỎE TIỀN HÔN NHÂN HÀNH TRANG CHO HÔN NHÂN HẠNH PHÚC

Khám sức khỏe tiền hôn nhân là gì?

Bạn chuẩn bị kết hôn? Hay đang lên kế hoạch có em bé? Vậy thì khám sức khỏe tiền hôn nhân chính là bước đầu tiên để bắt đầu cuộc sống gia đình thật trọn vẹn?

★ 1. Bạn chuẩn bị kết hôn? Hay đang lên kế hoạch có em bé?

Khám sức khỏe tiền hôn nhân là quy trình kiểm tra toàn diện thể chất – tinh thần – sức khỏe sinh sản của cả nam và nữ trước khi về chung một nhà. Nội dung khám gồm:

- Khám sức khỏe tổng quát
- Khám sản – phụ khoa hoặc nam khoa
- Xét nghiệm máu, nước tiểu
- Tầm soát bệnh lây truyền
- Sàng lọc bệnh di truyền
- Tư vấn kế hoạch mang thai và chăm sóc sức khỏe lâu dài

☞ Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), đây là một phần quan trọng trong chăm sóc sức khỏe sinh sản – giúp giảm nguy cơ tử vong mẹ – trẻ sơ sinh và phòng tránh dị tật bẩm sinh.

★ 2. Vì sao nên khám tiền hôn nhân?

Hàng triệu cặp đôi trên thế giới coi khám tiền hôn nhân là **tiêu chuẩn vàng** trước khi kết hôn. Lý do là gì?

2.1. Phát hiện bệnh tiềm ẩn ngay trước khi quá muộn

Nhiều bệnh như tim mạch, nội tiết, rối loạn chuyển hóa... không có triệu chứng nhưng có thể ảnh hưởng trực tiếp tới sinh sản và thai kỳ. Khám sớm giúp:

- Ngăn biến chứng lâu dài
- Điều chỉnh lối sống đúng cách
- Chuẩn bị sức khỏe tốt nhất để xây dựng mái ấm gia đình

2.2. Ngăn bệnh lây qua đường tình dục – Bảo vệ người mình yêu – Bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

Các bệnh như: HIV, viêm gan B, giang mai, lậu, Chlamydia...

- Có thể lây cho bạn đời
- Làm tăng nguy cơ sảy thai, sinh non
- Có thể truyền sang con

Theo ACOG (Mỹ), khám trước mang thai có thể giảm **30–50% nguy cơ biến chứng** thai kỳ.

2.3. Tầm soát bệnh di truyền – Bảo vệ thế hệ tương lai

Nhiều bệnh di truyền **không có biểu hiện ở cha mẹ**, nhưng có thể gây bệnh nặng cho con:

- Thalassemia
- Rối loạn đông máu

Sàng lọc di truyền giúp cặp đôi hiểu rõ nguy cơ và có lựa chọn sinh con an toàn hơn.

☞ **Cùng nhau đi khám: Tăng sự thấu hiểu – Củng cố niềm tin**

Sức khỏe sinh sản là hành trình của cả Chồng và Vợ.

★ 3. Ai nên khám tiền hôn nhân?

Khám tiền hôn nhân phù hợp với:


1. Cặp đôi chuẩn bị kết hôn
2. Cặp đôi chuẩn bị có con
3. Người có tiền sử bệnh di truyền
4. Người từng mắc bệnh lây qua đường tình dục

Theo UNFPA, mọi cặp đôi trong độ tuổi sinh sản đều nên khám tiền hôn nhân.

★ 4. Quy trình khám tiền hôn nhân


Quy trình chuẩn theo WHO gồm 5 bước:

1. Khai thác bệnh sử – khám tổng quát
2. Khám sức khỏe sinh sản
3. Xét nghiệm máu, nước tiểu
4. Tầm soát bệnh truyền nhiễm & di truyền
5. Tư vấn kết quả – hướng dẫn kế hoạch mang thai

 Mọi bước đều nhẹ nhàng, nhanh gọn và hoàn toàn bảo mật.

★ 5. Khám tiền hôn nhân tại Bệnh viện Sản – Nhi An Giang

- Bệnh viện Sản – Nhi An Giang đồng hành cùng các cặp đôi với đội ngũ bác sĩ sản – nhi – nam khoa giàu kinh nghiệm, hệ thống trang thiết bị hiện đại, gói khám linh hoạt và tư vấn cá nhân hóa theo từng trường hợp. Tại đây, bạn được hỗ trợ trọn vẹn từ giai đoạn chuẩn bị kết hôn cho đến hành trình đón con yêu chào đời.

 Khám sức khỏe tiền hôn nhân là một hành động yêu thương – yêu bản thân, yêu bạn đời và yêu những thiên thần bé nhỏ tương lai.

 Hãy chủ động thăm khám để bước vào hôn nhân tự tin – an toàn – hạnh phúc.

Thông tin liên hệ

Bệnh viện Sản - Nhi An Giang

 Địa chỉ: Số 02 Lê Lợi, Phường Long Xuyên, Tỉnh An Giang

 Điện thoại: 02963.989.247

 Email: sannhiag@gmail.com

 Website: <https://sannhiag.vn/>

 Facebook: https://www.facebook.com/sannhiag?locale=vi_VN

Nguồn tham khảo

1. **World Health Organization (2016)**. Preconception care: Maximizing the gains for maternal and child health.
2. **Bộ Y tế Việt Nam (2011)**. Quyết định 25/QĐ-BYT – Hướng dẫn tư vấn và khám sức khỏe tiền hôn nhân.
3. **ACOG (2019)**. Committee Opinion: Prepregnancy Counseling